



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATE

Entidade Nacional de Administração do Desporto Karate - Fundada em 11/09/1987
Reconhecida pelo MEC - Portaria n.º 551/87 - Filiada a World Karate Federation
Vinculada ao Comitê Olímpico do Brasil - Modalidade Reconhecida pelo C.O.I.

FÓRUM NACIONAL 2024

Data: 25 a 28 de janeiro de 2024

Cidade/Estado: Caucaia/Ceará (Região Metropolitana de Fortaleza).

Local do Evento: Centro de Treinamento da CBK

Endereço: Avenida Ulisses Guimarães, 100, Bairro Iparana, Caucaia/CE

PROGRAMAÇÃO

5ª feira - 25/01/2024

Horário	Facilitador(a)	Atividade	Local
9:00 às 9:30	-	Credenciamento para o Fórum Nacional	Auditório
9:30 às 10:00	Pres. Sebastião Hermes	Abertura do Fórum Nacional	Auditório
10:00 às 11:00	Luiz Carlos	Exame de faixa preta e profissionalismo	Auditório
11:15 às 12:30	Ulisses Santos	Plano de trabalho.	Ginásio
14:00 às 16:00	Klemerson Chagas	Kata: Treino Prático I	Ginásio
16:15 às 18:00	Ulisses Santos	Treino técnico x tático	Ginásio

6ª feira - 26/01/2024

Horário	Facilitador(a)	Atividade	Local
9:00 – 10:45	Hercules Queiroz	Regulamento de arbitragem - WKF.	Auditório
11:00 às 12:30	Klemerson Chagas	Kata: Treino Teórico - Adequando-se ao Regulamento.	Auditório
14:00 às 16:00	Ulisses Santos	Comunicação técnico/atleta.	Ginásio
16:15 às 18:00	Hercules Queiroz	Regulamento de arbitragem - WKF.	Auditório
18:15 às 20:00	Hercules Queiroz	Credenciamento de Arbitragem.	Auditório

Sábado - 27/01/2024

Horário	Facilitador(a)	Atividade	Local
9:00 às 12:00	Assembleia Geral	Assembleia Geral	Auditório
9:00 às 10:45	Diego Spigolon	Processo pedagógico das principais técnicas de shiai kumite.	Ginásio
11:00 às 12:30	Klemerson Chagas	Kata: Treino Prático II.	Ginásio
14:00 às 15:00	Letícia Clemente	Preparação Mental no Karate.	Auditório
15:15 às 17:00	William Cardoso	Regulamentos Nacionais e nova classificação para o mundial WKF.	Auditório
17:00 18:30	Diego Spigolon	Tendência internacional no shiai kumite.	Auditório
18:45 às 20:00	Hercules Queiroz	Credenciamento de Arbitragem (Prática).	Ginásio

Domingo - 28/01/2024

Horário	Facilitador(a)	Atividade	Local
8:00 às 10:00	Ariel Longo	Preparação física específica para o Karate (teoria).	Auditório
10:15 às 12:00	Ariel Longo	Exercícios específicos para o alto rendimento (prática).	Ginásio
12:00 às 12:30	-	Encerramento do evento.	

Sede Administrativa: Rua Pedro Rufino 40 - sala A - Varjota - Fortaleza/CE – Cep 60175-100
CNPJ 03.637.014/0001-09 Tel: (85) 3048-6855

Blog: www.cbkarate.blogspot.com.br - Site: www.karatedobrasil.com
E-mail: karatecbk@uol.com.br / secretariacbk@uol.com.br