



Ofício nº. 006/2023 CBK-DT

Fortaleza/CE, 13 de janeiro de 2023

Assunto: TRAINING CAMP 2023 (Base e Sênior) e **FÓRUM NACIONAL 2023** (Credenciamento de Técnicos e Árbitros 2023) e

A **Confederação Brasileira de Karate**, entidade de administração do Karate do Brasil, inscrita no CNPJ sob nº 03.637.014/0001-09, vem, pelo presente, convidar todos os nosso filiados para participarem do **TRAINING CAMP 2023** (Base e Sênior) e do **FÓRUM NACIONAL 2023**.

Esse evento tem o objetivo de concentrar atletas, técnicos/professores, árbitros e dirigentes para participarem de vivências práticas, palestras e mesas redondas com temas que potencializarão o Karate do Brasil.

O **Training Camp 2023**, conduzido pelos técnicos da Seleção Brasileira, acontecerá no período de 23 a 29 de janeiro de 2023.

O **Fórum Nacional 2023** acontecerá no período de 26 a 29 de janeiro de 2023.

Ambas as ações, Fórum Nacional e Training Camp, estarão integradas no planejamento do evento por completo. Os participantes do Fórum Nacional 2023 que chegarem antes do dia 26 de janeiro poderão acompanhar todo o processo dos treinamentos com os técnicos da Seleção Brasileira, desde o processo de planejamento até a execução e avaliação dos treinos.

Os técnicos que participarem do Fórum Nacional 2023 já estarão credenciados para a temporada 2023.

Os árbitros que participarem do Fórum Nacional 2023 terão a oportunidade de participar do 1º Credenciamento de Árbitros Nacionais 2023 (prova teórica e prática).

A participação no Training Camp 2023 da Seleção Brasileira será aberta para os integrantes da Seleção Brasileira 2023 (1º do Ranking Brasileiro Sênior 2022) e para todos os atletas que pretendem participar das Seletivas Nacionais 2023 (Base e Sênior).



INSCRIÇÕES

As inscrições para o Fórum Nacional 2023 e para o Training Camp 2023 acontecerão diretamente com a Confederação Brasileira de Karate através do preenchimento do formulário no link <https://forms.gle/mtustzWct7Ew433s9> e anexando o comprovante de pagamento no próprio formulário até o dia 18 de janeiro de 2023.

TAXA DE INSCRIÇÃO

- Técnicos: R\$ 90,00 (Fórum Nacional e Credenciamento de Técnico);
- Árbitro: R\$ 195,00 (Fórum Nacional e Credenciamento de Árbitro – Provas teórica e prática);
- Atletas: R\$ 100,00 (Training Camp);

Obs.(1): Os atletas integrantes da Seleção Brasileira 2023 (1º do Ranking Brasileiro Sênior 2022 e para Santiago 2023) não pagarão nenhuma taxa de inscrição e terão hospedagem no CT da CBK e alimentação (Café da manhã, Almoço e Janta) custeadas pela CBK.

~~Obs.(2): Os primeiros 30 atletas inscritos no Training Camp 2023 não pagarão taxa de inscrição. Já completou os 30 inscritos.~~

Os pagamentos deverão ser realizados diretamente na conta da Confederação Brasileira de Karate:

BANCO DO BRASIL: AG. 3515-7 C/C 26.518-7

ITAÚ: AG. 1646 C/C 30.443-4

PIX: karatecbk@uol.com.br ou 03.637.014/0001-09

ALOJAMENTO NO CENTRO DE TREINAMENTO DA CBK

Os interessados em ficarem hospedados no Centro de Treinamento da CBK deverão enviar e-mail para reservas.ctcbk@gmail.com.

Valores:

Diárias com café da manhã.



- Quarto Quádruplo: R\$ 270,00 (Diária por quarto quádruplo - beliches);
- Quarto Triplo: R\$ 200,00 (Diária por quarto triplo – camas de solteiro e/ou beliches);
- Quarto Duplo: R\$ 150,00 (Diária por quarto duplo – camas de solteiro)
- Alojamento:
 - Quarto coletivo/misto com beliches (16 beliches, 32 pessoas) e banheiro. Incluso o café da manhã.* Não inclusa roupa de cama e banho. Valor por pessoa R\$ 50,00, a diária.

ALIMENTAÇÃO

Durante o Training Camp 2023 e o Fórum Nacional 2023 haverá disponibilidade de alimentação no restaurante do CT da CBK no formato de Self-service por peso.

Para mais informações, entrar em contato via e-mail diretortecnicoGBK@gmail.com. Sem mais para o momento, ficamos à disposição.

PROGRAMAÇÃO DO TRAINING CAMP 2023

2ª feira - 23/01/2023			
Horário	Evento	Atividade	Local
12:00	Training Camp	Chegada dos Participantes	CT
16:00 às 18:00	Training Camp	Reunião Inaugural	Auditório
18:00 às 19:00	Training Camp	Preparação Física 1	Ginásio

3ª feira - 24/01/2023			
Horário	Evento	Atividade	Local
9:00 às 9:30	Training Camp	Reunião de planejamento (Todos os técnicos participantes)	Auditório
09:30 às 11:30	Training Camp	Treino Técnico 1	Ginásio
15:30 às 16:30	Training Camp	Dinâmica com a Psicóloga	Auditório
17:00 às 18:30	Training Camp	Treino Técnico 2	Ginásio
18:30 às 19:00	Training Camp	Reunião de Feedback com todos os técnicos participantes	Auditório



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATE

Entidade Nacional de Administração do Desporto Karate - Fundada em 11/09/1987
Reconhecida pelo MEC - Portaria n.º 551/87 - Filiada a World Karate Federation
Vinculada ao Comitê Olímpico do Brasil - Modalidade Reconhecida pelo C.O.I.

4ª feira - 25/01/2023			
Horário	Evento	Atividade	Local
9:00 às 9:30	Training Camp	Reunião de planejamento (Todos os técnicos participantes)	Auditório
09:30 às 11:30	Training Camp	Preparação Físico 2	Ginásio
16:00 às 18:00	Training Camp	Treino Técnico 3	Ginásio
18:30 às 19:00	Training Camp	Reunião de Feedback com todos os técnicos participantes	Auditório

5ª feira - 26/01/2023			
Horário	Evento	Atividade	Local
17:00 às 19:00	Training Camp	Treino Técnico 4	Ginásio

6ª feira - 27/01/2023			
Horário	Evento	Atividade	Local
16:30 às 19:00	Training Camp	Treino Técnico 5 (Dinâmica com Arbitragem)	Auditório

Sábado - 28/01/2023			
Horário	Evento	Atividade	Local
9:00 às 10:30	Training Camp	Treino Físico 3	Ginásio
14:30 às 16:30	Training Camp	Mesa Redonda: Kumite e o novo regulamento.	Ginásio
	Training Camp	Treino Técnico 6	Ginásio

Domingo - 29/01/2023			
Horário	Evento	Atividade	Local
Todo o dia	Training Camp	Retorno dos Atletas	-

PROGRAMAÇÃO DO FÓRUM NACIONAL 2023

5ª feira - 26/01/2023			
Horário	Evento	Atividade	Local
9:00 às 10:00	Fórum Nacional	Credenciamento para o Fórum Nacional	Auditório
10:00 às 11:00	Fórum Nacional	Abertura do Fórum Nacional	Auditório
11:00 às 12:00	Fórum Nacional	Mesa Redonda: Onde inicia o CAMPEÃO!	Auditório
15:00 às 16:30	Fórum Nacional	Palestra e Dinâmicas: Atividades Lúdicas no Karate	Ginásio
17:00 às 19:00	Fórum Nacional	Mesa Redonda: Planejando o Campeão!	Auditório
	Fórum Nacional Training Camp	Treino Técnico 4	Ginásio

Sede Administrativa: Rua Pedro Rufino 40 - sala A - Varjota - Fortaleza/CE – Cep 60175-100
CNPJ 03.637.014/0001-09 Tel: (85) 3048-6855

Blog: www.cbkarate.blogspot.com.br - Site: www.karatedobrasil.com
E-mail: karatecbk@uol.com.br / secretariacbk@uol.com.br



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATE

Entidade Nacional de Administração do Desporto Karate - Fundada em 11/09/1987
Reconhecida pelo MEC - Portaria n.º 551/87 - Filiada a World Karate Federation
Vinculada ao Comitê Olímpico do Brasil - Modalidade Reconhecida pelo C.O.I.

6ª feira - 27/01/2023			
Horário	Evento	Atividade	Local
9:00 às 10:20	Fórum Nacional	Palestra: Psicologia do Esporte - Mentalização x Estresse	Auditório
10:40 às 12:00	Fórum Nacional	Mesa Redonda: Preparação Física	Ginásio
14:30 às 16:30	Fórum Nacional	Palestra: Regulamento WKF	Auditório
16:30 às 19:00	Fórum Nacional Training Camp	Treino Técnico 5 (Dinâmica com Arbitragem)	Auditório

Sábado - 28/01/2023			
Horário	Evento	Atividade	Local
9:00 às 12:00	Assembleia Geral	Assembleia Geral	Auditório
9:00 às 10:30	Fórum Nacional Training Camp	Treino Físico 3	Ginásio
11:00 às 12:00	Fórum Nacional	Palestra: Regulamentos Nacionais (CBK)	Auditório
14:30 às 17:30	Fórum Nacional	Prova de Credenciamento de Arbitragem	Auditório
14:30 às 16:30	Fórum Nacional	Mesa Redonda: Kumite e o novo regulamento.	Ginásio
	Fórum Nacional Training Camp	Treino Técnico 6	Ginásio
17:00 às 19:00	Fórum Nacional	Palestra: Kata e o novo regulamento	Auditório

Domingo - 29/01/2023			
Horário	Evento	Atividade	Local
9:00 às 10:00	Fórum Nacional	Palestra: Exame de Graduação: modelos de avaliação?	Auditório
10:00 às 12:00	Fórum Nacional	Prova de Credenciamento de Arbitragem	Auditório
12:00	Fórum Nacional	Encerramento do evento.	Auditório

Sebastião Hermes F. de Queiroz
Presidente CBK

William Cardoso
Diretor Técnico CBK