



Ofício nº: 025/2023 CBK-DT

Fortaleza, 02 de janeiro de 2023

**Assunto:** PROJETO: KARATE DO BRASIL – PREPARAÇÃO MENTAL

A Confederação Brasileira de Karate, entidade de administração do Karate do Brasil, vem convidar os atletas que pretendem participar da Seletiva Nacional 2023 e os atletas da Seleção Brasileira 2023 para participar do Projeto **KARATE DO BRASIL – PREPARAÇÃO MENTAL**.

Objetivando obter a melhor performance dos atletas filiados à Confederação Brasileira de Karate-CBK nas Seletivas Nacionais de Formação da Seleção Brasileira 2023, a CBK e a Psicóloga Clínica e Esportiva Letícia Clemente lançaram no I FORUM NACIONAL 2023, realizado no Centro de Treinamento da CBK, no período de 26 a 29 de janeiro de 2023, o Projeto: KARATE DO BRASIL - PREPARAÇÃO MENTAL.

O projeto consistirá em diversas ações planejadas com a Comissão Técnica da CBK objetivando potencializar a performance dos atletas, tanto os que pretendem integrar a Seleção Brasileira 2023, como os que já integram a Seleção Brasileira 2023.

Depois das ações desenvolvidas no Training Camp de janeiro e no I Fórum Nacional 2023, as próximas ações serão via on-line (plataforma Zoom) , onde serão trabalhados temas pertinentes aos atletas que disputarão as Seletivas Nacionais de 2023.

**Público-alvo:**

- Atletas que disputarão as Seletivas Nacionais 2023 (Base e/ou Sênior);
- Atletas já classificados para a Seleção Brasileira 2023.

**Inscrição:**

Para participar do encontro o atleta interessado deverá realizar a sua inscrição através do preenchimento do formulário disponível no link abaixo:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeUpsbjRpNZ4W5FskseS\\_3-yUASvIH4yaclHzoPx44F5DyWA/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeUpsbjRpNZ4W5FskseS_3-yUASvIH4yaclHzoPx44F5DyWA/viewform?usp=pp_url)



# CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KARATE

Entidade Nacional de Administração do Desporto Karate - Fundada em 11/09/1987  
Reconhecida pelo MEC - Portaria n.º 551/87 - Filiada a World Karate Federation  
Vinculada ao Comitê Olímpico do Brasil - Modalidade Reconhecida pelo C.O.I.

A sua inscrição será confirmada de acordo com a verificação dos dados preenchidos. No dia do encontro (04/02/2023), 1h antes de iniciar as atividades, a CBK encaminhará o link de acesso à plataforma Zoom.

## Datas dos três primeiros encontros:

- 04/02/2023 - às 9:30 (Tema: Técnicas para mentalização);
- 25/02/2023 - às 9:30 (Tema: surpresa);
- 11/03/2023 - às 9:30 (Tema: surpresa).

**Obs.:** O objetivo desse primeiro encontro são os atletas. A presença de professores e/ou responsáveis na plataforma Zoom no momento do encontro **não é proibida**, no entanto, a interação deverá ser apenas dos ATLETAS.

Sem mais para o momento, ficamos à disposição.

**Sebastião Hermes F. de Queiroz**  
**Presidente CBK**

**William Cardoso**  
**Diretor Técnico CBK**