



INFORMAÇÕES SOBRE O TRAINING CAMP 2022
Categorias de Base
18 a 23 de março de 2022

A Confederação Brasileira de Karate – CBK realizará um Training Camp para as categorias de Base e Convidados antes da Seletiva Nacional 2022 com o objetivo de proporcionar uma preparação constante dos atletas da Seleção Brasileira, atletas que pretendem integrar a Seleção Brasileira e professores que trabalham com o Alto Rendimento.

Segue a programação do Training Camp.

| PROGRAMAÇÃO DO TRAINING CAMP | | | |
|-------------------------------------|----------------|---|--------------|
| DATA | HORÁRIO | ATIVIDADE | LOCAL |
| 18/03/2022 | Todo o dia | Chegada das delegações | CT da CBK |
| 19/03/2022 | 10h | Reunião de planejamento com os técnicos | Auditório |
| | 17h | Treino técnico com todos inscritos | Ginásio |
| 20/03/2022 | 10h | Capacitação (defensivo x ofensivo) | Ginásio |
| | 17h | Desafio (defensivo x ofensivo) | Ginásio |
| 21/03/2022 | 10h | Debate e ajuste dos acontecimentos do desafio | Auditório |
| | 17h | Capacitação (defensivo x ofensivo) | Ginásio |
| 22/03/2022 | 10h | Planejamento (novas regras na prática) | Auditório |
| | 17h | Desafio (defensivo x ofensivo) | Ginásio |
| 23/03/2022 | 10h | Kumite equipe | Ginásio |
| | 17h | Reunião de avaliação | Auditório |
| 24 a 27/03/2022 | 9h | SELETIVA NACIONAL 2022 | Ginásio |

Obs.: A programação poderá sofrer alteração.



PARTICIPAÇÃO DO TRAINING CAMP

- Para os atletas/convidados/professores que estejam hospedados no Centro de Treinamento da CBK não haverá custo extra para participar do Training Camp.
- Para os atletas/professores que estejam hospedados fora do Centro de Treinamento da CBK será cobrada uma taxa de R\$ 250,00 para participação do Training Camp. Tal taxa dará direito a participação no Training Camp e ao almoço no período de 19/03 a 23/03.
- A programação do Training Camp é fundamentada no Kumite. Somente disponibilizaremos treinamentos de Kata a partir da confirmação de pelo menos 5 atletas. Ao entrar em contato pelo e-mail reservas.hotelctcbk@gmail.com para confirmar a participação no Training Camp o atleta deverá informar que tem interesse de participar do Kata.
- A prioridade de participação serão para atletas com idades entre 12 e 20 anos.
- Os interessados, tanto para se hospedar no Centro de Treinamento da CBK, como os que querem somente participar do Training Camp, devem entrar em contato pelo e-mail: reservas.hotelctcbk@gmail.com
- A quantidade de participação será limitada e as vagas serão preenchidas de acordo com a ordem de reserva.

Fortaleza, 04 de março de 2022

Sebastião Hermes Freire de Queiroz
Presidente CBK

William Cardoso
Diretor Técnico CBK